

# CHRONIQUE-JUDO

## LE JUDO ET L'ENFANT

Le Judo est-il vraiment un sport recommandé pour les jeunes enfants?

C'est une des questions que beaucoup de parents se posent!

Tout d'abord pour les enfants de 5 ans à 8 ans, nous appellerons cette discipline une activité près Judo.

Pourquoi? parce que à cet âge, le but premier est de leur faire aimer le Judo, qui sera peut-être pour eux, un sport et une discipline qu'ils pratiqueront toute leur vie.

En plus de la discipline, des règlements, du respect pour leur partenaires, qui leur sont inculqués dès le début, il faut aussi les intéresser par des jeux qui ont un rapport avec le Judo et qui vont en même temps leur apporter un bon conditionnement physique et un parfait équilibre mental.

Cela leur permet aussi de conserver leur souplesse, de développer leur esprit de camaraderie, le contact

avec de nouveaux amis, garçons ou filles est très important.

De plus, à cet âge-là, beaucoup d'enfants souffrent d'émotivité, de complexes d'infériorité ou de supériorité, les uns sont trop agressifs, les autres trop lymphatiques. Tous ces problèmes, grâce à la pratique de l'activité Près Judo, vont s'équilibrer à plus ou moins brève échéance et cela leur permettra vers l'âge de 10 ans d'entreprendre plus sérieusement l'étude du Judo.

Ce serait une erreur de dire que les enfants de cet âge-là pratiquent vraiment le Judo.

Cependant, ils apprennent les bases nécessaires, non seulement à une bonne pratique du Judo, mais ce qui est encore plus important, à la pratique de la vie.

Elever, éduquer les enfants n'est pas chose facile de nos jours. Leur enseigner l'amour du sport fait partie intégrante de l'éducation d'un enfant, aimer et respecter son prochain sont à



la base d'un bon enseignement en Judo.

Garçons et filles, il n'y a aucune différence, l'égalité règne entre pratiquant, le Judo permet toujours une égalité entre partenaires, aucune distinction de race, de sexe, d'âge ou de religion, L'ADVERSAIRE N'EXISTE PAS.

Je citerais pour terminer une maxime de Jigoro-Kano (fondateur du Judo) "l'adversaire est un partenaire nécessaire au progrès, la vie de l'humanité est fondée sur cette base".

Le Club Kowakan-Shukokai  
280 Fort St-Louis  
Boucherville  
655-7410

# TARIFS RÉDUITS DU CN POUR LES PERSONNES

Les personnes de 65 ans et plus pourront voyager à des tarifs réduits de 25 pour 100 dans les trains du Canadien National, certains jours, à compter du 2 octobre prochain. Voilà ce qu'annonce aujourd'hui la direction des ventes et services voyageurs du CN.

Les tarifs réduits s'appliqueront à tous les citoyens de 65 ans ou plus, détenteurs d'une carte spéciale d'identité, et aux voyages commençant un jour Rouge du programme tarifaire Rouge-Blanc-Bleu de la compagnie.

Dans chaque cas, le tarif jour Rouge simple de voiture coach ne doit pas être inférieur à \$9. et on pourra faire ses réservations à l'avance pour sa place à prix réduit. Pour les voyages en voiture-lits, le siège coach se vendra à prix réduit et la place couchée au tarif régulier.

La carte d'identité coûte \$3. et on se la procure à tous les bureaux des billets du CN.

Les tarifs réduits sont destinés à faciliter les voyages aux Canadiens d'un certain âge et à revenu fixe et à leur rendre accessibles les déplacements par train, a déclaré M. Alexandre Olynik, directeur général, ventes et services voyageurs, en annonçant la nouvelle.

# FINALE DE LA LIGUE DE BALLE MOLLE FÉMININE DE BOUCHERVILLE

L'équipe Champlain a pour adversaire l'équipe des Constructeurs pour la finale des séries.

Pour clore la saison estivale, il y aura deux joutes au Centre Civique, mercredi le 15 septembre à 7 hres P.M.

Merci à tous les spectateurs pour leur encouragement et à l'année prochaine.

La semaine dernière après deux parties complètes de jouées, c'était 1 à 1.



M. et Mme Roger Davio de Beloeil reçoivent des mains de Serge Savard et de Georges Touten président de C.R.V. Distribution Inc., distributeur de la région, leur chèque de \$125.000.00. Le prochain tirage de l'Inter aura lieu le 10 septembre. A qui la chance!



Le bouchervillois Claude Boisvert, pilotant une Mustang développant 400 forces de moteur, a participé au championnat Laurentide et à la coupe du Maire les 27, 28 et 29 août dernier à Trois-Rivières. Il s'est classé au 4e rang à la fin de ces deux épreuves de compétition, se voyant alors remettre une bourse de \$50.00 et de \$300.00 respectivement. Après les épreuves de classification de la veille, Claude se trouvait au 14e rang lors du départ le dimanche. Le moteur refusant de démarrer, ce retard lui donne donc le dernier rang, soit le 25e. Après le 1er tour de piste et une poussée formidable, nous le voyions alors au 11e rang, puis au 7e après deux tours de piste. Réussissant à éviter quelques accidents, il termina le 30e tour en 4e position, très heureux de sa performance. Soulignons que Claude Boisvert commandité par Boisvert Auto Ltée de Boucherville ne pilote officiellement que depuis le 16 mai dernier lorsqu'il obtint sa licence lors d'une course au Mont-Tremblant, terminant alors bon premier. Ses succès ne peuvent que prédire pour lui une longue carrière couronnée de victoires.



**ANDRÉ LEJEUNE**  
Vous offre à Boucherville  
**LA REMORQUE IDÉALE**  
pour voitures compactes et importées

- Construite en fibre de verre
- Légère
- Faible résistance au vent
- Equipement complet



**LA MINI-MOTO**  
en tête de file  
**ARTIC CAT**

- \* Silencieuse
- \* Souple
- \* Solide
- \* Echappement contrôlé

Elle a ce que les autres n'ont pas!



Disponibles chez:

**PALAIS DES SPORTS**  
Place La Seigneurie  
Boucherville  
655-4210

trillium industries

Pas \$9... ni \$8 ...  
mais seulement \$7 par leçon

**SPÉCIAL DU MOIS**

**COURS COMPLET \$47**  
6heures de pratique et 8heures de théorie

**Ecole de Conduite Métro Inc.**  
**Metro Driving School**  
Station Métro, Longueuil  
679-5470

**RESTAURANT LA GRANGE**

Poulet B-B-Q Chicken Pizza Frites	DEJEUNER A PARTIR DE 7 HRES A.M.	Spaghetti Hot Dog Hamburger Fisk & Chips Hamb. Steak
---	--	--

391 BOUL. DE MORTAGNE (Coin de Montarville) 655-4680