



Tournoi de Varennes

Finale Régionale des Jeux du Québec :
Rive-Sud & Richelieu-Yamaska



ZONE 5 : RIVE-SUD, RICHELIEU-YAMASKA ET SUD-OUEST

Date: Samedi 27 janvier 2024

Lieu : Espace des Bâtisseurs

2022, Place du 350^e – Varennes – Québec - J3X 1E9

Coût : \$35 argent comptant seulement / cash

Tournoi de Varennes Finale Régionale des Jeux du Québec				
Division	Sexe	Année	Grade	Pesée
U12	M – F	2013-2014	Jaune et +	8h00 à 8h30
U14	M – F	2011-2012	Jaune à orange-verte Verte et +	10h30 à 11h00
U16	M – F	2009-2010	Jaune à orange-verte	12h30 à 13h00
U16 Sélection Jeux du Québec*		2009-2010	Verte et +	
U18	M -F	2007-2008	Jaune à orange-verte	12h30 à 13h00
		2007-2008	Verte et Bleue	

*Finale Régionale des Jeux du Québec – Rive-Sud et Richelieu-Yamaska

**Le poids exact est demandé à l'avance pour toutes les catégories afin de pouvoir planifier les feuilles de combat à l'avance. La pesée demeure obligatoire.*

Règlements du tournoi

- Formulaire FT303 complété (voir ci-joint)
- Inscription à la pesée. **Paiement en argent comptant seulement**
- Pour le bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place
- Tournoi par pool de 4 ou 5 compétiteurs
- Le directeur de tournoi se réserve le droit de faire des modifications au cours du tournoi pour permettre un maximum de compétiteur dans un cadre sécuritaire

RÈGLEMENTS : Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

DÉBUT DES COMBATS :

U12 : 9h30
U14 : 12h00
U16 et U18 : 14h00

DURÉE DES COMBATS :

U12 et U14 : 2 minutes
U16 et U18: 3 minutes

JUDOGIS : Judogi blanc obligatoire pour tous. Bleu ou blanc/bleu réversible permis lorsque 2^e appelé.

RÉCOMPENSES : Médailles pour tous les participants u12. Les u14 et u16 seront médaillés pour la 1er, 2e et deux 3e même s'il n'a pas eu une victoire.

FORMULE :

U12 et U14: formule par pool (prioritairement de 3 à 4 participants). À noter que les tournois U12 ne sont plus mixtes, les genres sont obligatoirement séparés.

Les **U12 et U14** seront regroupés par poids et ensuite par ceinture de la façon suivante :

Les ceintures jaunes combattent uniquement avec des ceintures jaune-orange, les ceintures oranges combattent uniquement avec des ceintures orange-vertes et verte et plus.

*Dans l'impossibilité de regrouper les élèves par ceintures, comme écrit ci-dessus, pour manque d'athlète, nous pouvons les regrouper avec les ceintures plus gradés.

Une ceinture jaune ne pourra pas combattre une ceinture orange-verte ou plus.

U16 : Les athlètes ceinture verte et plus participent de la sélection de la Finale provinciale des Jeux du Québec Hiver 2024.

***** ATTENTION ***** : Les Athlètes qui se qualifient pour les Jeux du Québec devront obligatoirement participer au Camp d'entraînement du 28 janvier 2024 au dojo de Varennes

Horaire: 9h00 -14h00

Afin de participer aux Jeux du Québec, l'athlète doit avoir le statut espoir.

Comment avoir le statut espoir?

- Avoir fait 2 combats dans un tournoi sélection, tournoi provincial ou Omnium du Québec étant ceinture verte et plus.
- Avoir complété 4 heures de camp d'entraînement.



Tournoi de Varennes

Finale Régionale des Jeux du Québec :
Rive-Sud & Richelieu-Yamaska

Formulaire FT303



**FORMULAIRE
FT 303**

*La politesse
Le courage
La sincérité
L'honneur
La modestie
Le respect
Le contrôle de soi
L'amitié*

VÉTÉRAN : NE WAZA :

SENIOR : U21 :

U18 : U16 :

U14 : U12 :

U10 : U8 :

NÉ/E EN : _____ SEXE : M F

DATE : _____

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No Club : _____

GRADE : _____ NO. JC. : _____

POIDS EXACT : _____ kg

PAYÉ : _____ \$

ÉVÈNEMENT : _____

OFFICIEL

OFFICIEL

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

Formulaire FT303 version Jeux du Québec



*La politesse
Le courage
La sincérité
L'honneur
La modestie
Le respect
Le contrôle de soi
L'amitié*

ADRESSE :

NO. : _____ RUE : _____

APPT. : _____ VILLE : _____

CODE POSTAL : _____

RÉGION JEUX DU QUÉBEC : _____

NÉ/E EN : _____ SEXE : M F

DATE : _____

NOM : _____

PRÉNOM : _____

CLUB : _____ No Club : _____

GRADE : _____ NO. JC. : _____

POIDS EXACT : _____ kg

PAYÉ : _____ \$

ÉVÈNEMENT : Finale des Jeux du Québec

OFFICIEL

OFFICIEL

DIRECTEUR TECHNIQUE (SIGNATURE)

Nom et No de téléphone (responsable + de 18 ans de l'athlète)