

RAPPORT INDIVIDUEL COMPÉTITION

Nom:
Genre:

Prénom:
Lieu:

Date:
Résultats:

Comportement		EXCELLENT	TRES BIEN	BIEN	ASSEZ BIEN	MEDIOCRE			
	1) GESTION DU POIDS								
	2) GESTION DU STRESS								
	3) CONFIANCE								
	4) PRISE D INITIATIVES								
Difficultés rencontrées		AUCUNES	TRES PEU	MOYENNES	IMPORTANTE	TRES IMPORT.			
	1) PHYSIQUE: PUISSANCE KUMI KATA								
	2) PHYSIQUE: PUISSANCE EN GENERAL								
	3) PHYSIQUE: CARDIO								
	4) SUR GAUCHER								
	5) SUR DROITIER								
	6) PRISE DE GARDE (VITESSE)								
	7) SITUATION DEFENSIVE								
	8) GESTION DE LA COMPETITION								
Analyse	1) TEMPS DE CHAQUE COMBAT	1er	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7ème	8ème
	TEMPS TOTAL / TEMPS REEL: / ! % =								
	2) TOTAL SANCTIONS	BOUCHERVILLE						
		ADVERSAIRES						
3) MOUVEMENTS UTILISES PAR BOUCHERVILLE	NOM ET DIRECTION						TOTAL		
							IP	W-A	YU
4) MOUVEMENTS UTILISES PAR LES ADVERSAIRES	NOM ET DIRECTION						TOTAL		
							IP	W-A	YU
Proposition de travail									

NOM:

TOURNOI:

DATE:

CLASSEMENT: / PARTICIPANTS

		YUKO	WA	IP	GARDE	TECHNIQUES UTILISEES	
1 C	BLANC	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	TOTAL PTS			
		PENALITES ADV	1 2	3		4	
NUM.							
TPS DE COMBAT :	BLEU	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	TOTAL PTS			
		PENALITES ADV	1 2	3		4	
		YUKO	WA	IP	GARDE	TECHNIQUES UTILISEES	
2 C	BLANC	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	TOTAL PTS			
		PENALITES ADV	1 2	3		4	
NUM.							
TPS DE COMBAT :	BLEU	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	TOTAL PTS			
		PENALITES ADV	1 2	3		4	
		YUKO	WA	IP	GARDE	TECHNIQUES UTILISEES	
3 C	BLANC	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	TOTAL PTS			
		PENALITES ADV	1 2	3		4	
NUM.							
TPS DE COMBAT :	BLEU	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	TOTAL PTS			
		PENALITES ADV	1 2	3		4	
		YUKO	WA	IP	GARDE	TECHNIQUES UTILISEES	
4 C	BLANC	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	TOTAL PTS			
		PENALITES ADV	1 2	3		4	
NUM.							
TPS DE COMBAT :	BLEU	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	TOTAL PTS			
		PENALITES ADV	1 2	3		4	

REMARQUES:

NOM:

TOURNOI:

DATE:

CLASSEMENT: / PARTICIPANTS

		YUKO	WA	IP	GARDE	TECHNIQUES UTILISEES	
5 C	BLANC	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	2	TOTAL PTS		
		PENALITES ADV	1 2		3 4		IP
NUM.	BLEU	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
		3 4	2 REVERS/2 MANCH				
		5 6	1 MAIN RE-MA G / D			W	
TPS DE COMBAT		NAT:	7 8	2	TOTAL PTS		
:		PENALITES ADV	1 2		3 4		IP
		YUKO	WA	IP	GARDE	TECHNIQUES UTILISEES	
6 C	BLANC	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	2	TOTAL PTS		
		PENALITES ADV	1 2		3 4		IP
NUM.	BLEU	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
		3 4	2 REVERS/2 MANCH				
		5 6	1 MAIN RE-MA G / D			W	
TPS DE COMBAT		NAT:	7 8	2	TOTAL PTS		
:		PENALITES ADV	1 2		3 4		IP
		YUKO	WA	IP	GARDE	TECHNIQUES UTILISEES	
7 C	BLANC	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	2	TOTAL PTS		
		PENALITES ADV	1 2		3 4		IP
NUM.	BLEU	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
		3 4	2 REVERS/2 MANCH				
		5 6	1 MAIN RE-MA G / D			W	
TPS DE COMBAT		NAT:	7 8	2	TOTAL PTS		
:		PENALITES ADV	1 2		3 4		IP
		YUKO	WA	IP	GARDE	TECHNIQUES UTILISEES	
8 C	BLANC	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
			3 4			2 REVERS/2 MANCH	
			5 6			1 MAIN RE-MA G / D	W
		NAT:	7 8	2	TOTAL PTS		
		PENALITES ADV	1 2		3 4		IP
NUM.	BLEU	NOM:	1 2	1	1	DR-H / GA-H	Y
		3 4	2 REVERS/2 MANCH				
		5 6	1 MAIN RE-MA G / D			W	
TPS DE COMBAT		NAT:	7 8	2	TOTAL PTS		
:		PENALITES ADV	1 2		3 4		IP

REMARQUES:
