

Observation des adversaires

Nom de l'adversaire : _____ Club, Province ou Pays :

Droitier <input type="checkbox"/>	Gaucher <input type="checkbox"/>
-----------------------------------	----------------------------------

Technique de l'adversaire	Travail Ne-Waza	Ma stratégie contre lui
1		
2		
3		
4		
5		

Nom de l'adversaire : _____ Club, Province ou Pays :

Droitier <input type="checkbox"/>	Gaucher <input type="checkbox"/>
-----------------------------------	----------------------------------

Technique de l'adversaire	Travail Ne-Waza	Ma stratégie contre lui
1		
2		
3		
4		
5		

Nom de l'adversaire : _____ Club, Province ou Pays :

Droitier <input type="checkbox"/>	Gaucher <input type="checkbox"/>
-----------------------------------	----------------------------------

Technique de l'adversaire	Travail Ne-Waza	Ma stratégie contre lui
1		
2		
3		
4		
5		

Nom de l'adversaire : _____ Club, Province ou Pays :

Droitier <input type="checkbox"/>	Gaucher <input type="checkbox"/>
-----------------------------------	----------------------------------

Technique de l'adversaire	Travail Ne-Waza	Ma stratégie contre lui
1		
2		
3		
4		
5		

Nom de l'adversaire : _____ Club, Province ou Pays :

Droitier <input type="checkbox"/>	Gaucher <input type="checkbox"/>
-----------------------------------	----------------------------------

Technique de l'adversaire	Travail Ne-Waza	Ma stratégie contre lui
1		
2		
3		
4		
5		