



# **Règlements compétition Ne Waza**

## **Challenge de judo Boucherville**

### **Équipes master (30 ans et +)**

Ce document a été rédigé à partir d'un document projet de Judo Québec présenté par :

François Noel  
Président de la commission de développement de Judo-Québec

Roger des Champs  
Vice-président de Judo-Québec

Luc Briand  
Commission nationale d'arbitrage

Remerciements à messieurs Gérald Poirier et Vincent Bouchard

## **Section 1. Judogi**

- Les judokas se doivent d'avoir des judogis réglementaires selon les normes en vigueur à ce moment.

## **Section 2. Préparation au combat**

Après l'appel des athlètes, ceux-ci se dirigent de chaque côté de la surface.

- Les judokas saluent la surface debout
- Les judokas s'avancent au centre de la surface et s'agenouillent à 1 mètre de distance.
- Les judokas se saluent au sol en même temps.

## **Section 3. Départ du combat et reprise de combat**

- Au hajime, les judokas commencent le combat tout en étant toujours à 1 mètre de distance.
- Au mate, les judokas se relâchent et se replacent face à face à 1 mètre de distance sur place (pas de retour au centre).
- Lors d'une sortie de la surface de combat et après un arrêt de l'arbitre, les deux athlètes retournent se placer au centre de la surface à 1 mètre de distance.
- Au sore-mate, les judokas se relâchent et reviennent au centre face à face à genou pour : annoncer le vainqueur.

## **Section 4. Types de victoire**

Victoire par abandon de l'adversaire (ippon)

Victoire par pointage à la fin du temps réglementaire

Victoire par écart de pointage pendant le combat

Victoire par disqualification directe (hansukumake)

Victoire par accumulation de pénalités (à pointage égal à la fin du temps réglementaire, l'athlète ayant le moins de pénalités gagne)

Victoire par accumulation de pénalités (4 shidos entraîne une disqualification de l'adversaire)

## **Section 5. Pointage**

### 1. Immobilisation

- Il y a 3 familles d'immobilisation soit : Gesa ex : Gesa gatame / ushiro gesa gatame; Shiho ex : yoko shiho gatame, kami shiho gatame; tate ex : toutes les techniques en montées sur l'adversaire.
- Une immobilisation de 10 secondes donne 4 points. Tenir plus de 10 secondes ne donne plus de points à moins de changer de famille de technique.
- Changement de famille d'immobilisation et maintenir 10 secondes donne 4 points.
- Une immobilisation continue pendant trente (30) secondes. Après un maximum de douze (12) points, le combat est arrêté. Ils reprennent au centre.

### 2. Mise en danger (contrôle)

- Réussir à placer l'adversaire en danger d'immobilisation donne 1 point. Pour cela, l'arbitre doit avoir annoncé « osae komi », mais ne pas avoir atteint 10 secondes.
- Réussir à placer l'adversaire en danger d'étranglement donne 1 point. L'étranglement se doit d'avoir été appliqué correctement.
- Réussir à placer l'adversaire en danger de clé de bras donne 1 point. La clé de bras se doit d'avoir été appliquée correctement.

### 3. Renversement

Un renversement est une action qui permet à TORI de briser la défensive de UKE.

Ex : réussir sankaku jime lorsque UKE est en position tortue.

Ex : Réussir à sortir d'entre les jambes de UKE lorsque celui-ci est en position assise face à Tori.

- Réussir un renversement ou à passer la garde de l'adversaire donne 1 point.

## **Section 6. Pénalités**

Les pénalités suivantes sont appliquées et donneront « shido » au fautif. Une addition de 4 « shido » entraîne une disqualification.

- Passivité (tortue, entre les jambes et allongé)
- Main au visage
- Main dans les manches ou dans le bas du pantalon
- Sortie de tapis volontaire (ex : pour se sortir d'une position désavantageuse)

Les pénalités qui entraînent une disqualification directe sont les même que dans les tournois de judo debout.

### **Section 7. Catégorie de poids**

Master 30 ans et +

4 participants avec un poids maximal total pour l'équipe de 330 kg

### **Section 8. Temps de combat**

Senior: 3 minutes

### **Documents de références :**

Le guide de la JJIF

Les règlements de tournoi de Judo-Canada

Les règlements de tournoi de Judo-Québec